

Т.П. Грушина

География экологического туризма в Норвегии

Раскрывается суть страноведческого подхода при изучении в вузе зарубежных государств в одном из перспективных отраслевых направлений географии туризма — экологического. Приводится эколого-туристская характеристика государства (на примере Норвегии) с позиции географии экологического туризма.

Ключевые слова: география туризма; экотуризм; страноведение; география экологического туризма.

Изучение географии экологического туризма в высшей школе наиболее актуально при подготовке будущих специалистов (бакалавров и магистров) в области туризма и охраны природы, географов и экологов различного профиля, а также учителей географии.

Экологический туризм подразумевает в своей основе посещение туристами малоизменённых антропогенной деятельностью природных территорий, природно-антропогенных ландшафтов, а также наблюдение и изучение уникальных природных объектов и этнокультурных особенностей природопользования посещаемой территории. В связи с этим география экологического туризма предполагает изучение размещения ресурсов, необходимых для развития данного вида туризма, оценку современного состояния и перспектив развития эколого-туристских процессов в том или ином регионе [1]. В процессе изучения географии экологического туризма зарубежных стран целесообразно применять страноведческий подход, основанный на комплексном географическом страноведении, но основной задачей которого является *эколого-туристский «образ» страны* [2]. Рассмотрим построенную на страноведческом подходе эколого-туристскую характеристику Норвегии — государства, обладающего высоким потенциалом для развития экологического туризма.

Почти треть территории Норвегии лежит за пределами Северного полярного круга. Основная часть населения проживает в южной части страны, в окрестностях столицы — Осло. Наиболее яркие объекты природного наследия Норвегии — горы, ледники, заболоченные пространства, берёзовые и хвойные леса с характерными представителями животного мира, в том числе с северным оленем, являющимся национальным символом государства.

В Норвегию лучше ехать в то время, когда можно полюбоваться либо белыми ночами, либо полярным северным сиянием. Вероятнее всего увидеть северное сияние в период с ноября по февраль. Наступление белых ночей

можно определить с точностью до дня. На мысе Нордкап солнце не заходит с 15 мая по 29 июля. На архипелаге Шпицберген белые ночи длятся целых четыре месяца — с 20 апреля по 20 августа.

Большую часть страны занимают Скандинавские горы (до 2469 м, г. Гальхёпигген), на западе и северо-западе расчленённые многочисленными глубокими фьордами. На юге раскинулись высокие плоскогорья (фьельды) Ютунхеймен, Телемарк и др., на севере — плоскогорье Финмаркен. У берегов много островов. Благодаря теплomu Северо-Атлантическому течению климат умеренно океанический; на крайнем севере — субарктический. Средние температуры января от 2 °С на южном побережье до –12 °С на фьельдах; июля, соответственно, от 15 ° до 6 °С. На западных склонах выпадает до 3000 мм осадков в год, на восточных — 300–800 мм. В горах обширное оледенение: в южной части страны 920 ледников общей площадью 1617 км², в северной части — 1120 ледников общей площадью 1128 км². На Шпицбергене ледники занимают 36,6 тыс. км². Горные реки текут в узких горных долинах с многочисленными порогами и водопадами до 275 м высотой. Крупнейшая река — Гломма. Озера занимают около 4 % территории. Севернее 70⁰ с.ш. и на вершинах фьельдов господствует тундра и лесотундра с берёзовым и еловым редколесьем, на большей части страны — таёжные и на крайнем юге широколиственные леса, покрывающие 27 % площади. **Национальные парки** занимают 4 % от площади страны, их сеть состоит из 32 парков на территории континентальной Норвегии и ещё семи парков на Шпицбергене.

Упоминание о Норвегии ассоциируется прежде всего с завораживающими фьордами — высокими тёмными скалами, резко выделяющимися на фоне пенящегося моря. Неслучайно норвежские фьорды пользуются славой самых красивых в мире. Экскурсию лучше всего начать с прекрасного **Согне-фьорда** — самого большого фьорда в мире, лежащего к северу от Бергена. Могучие скалы **Согне-фьорда** погружены на 1300 м под воду и более чем на 600 м возвышаются над её поверхностью. Необыкновенный залив удивительной формы достигает 206 км в длину и от 1,5 до 6 км в ширину. У **Согне-фьорда** есть много ответвлений — северные Фьерланнс-фьорд, Согндальс-фьорд и Люстра-фьорд, а также Нерей-фьорд. Согне-фьорд — самый известный водный маршрут в Норвегии.

Между Согне-фьордом и расположенным дальше на север Норд-фьордом находится ледник **Юстедальсбреен** — самый большой ледник континентальной Европы, тянущийся на 100 км в длину и 15 км в ширину. Когда-то он был связан с другим ледником Юстефонном. Сегодня это одна из главных туристских достопримечательностей региона. Самая высокая точка этой ледяной горы находится на высоте 2083 м. Льды и талые воды создали множество морен и других причудливых геологических отложений. Контраст между плодородными долинами и ледниками, спускающимися почти к самому морю, по меньшей мере поразителен. Следует заметить, что прогулки по леднику трудны и даже опасны. Есть также несколько размеченных тропинок. Площадь **национального парка «Юстедальсбреен»** составляет 1230 км².

Ещё большей популярностью пользуется узкий фьорд *Гейрангер*. Туристы стремятся сюда, чтобы насладиться пейзажами, которые признаны одними из прекраснейших на свете. Воды, заполняющие фьорд, — поразительно глубокого бирюзового цвета. Переплыв на другой берег фьорда, путешественники попадают на петляющий туристский маршрут «Дорога троллей». С неё открывается вид на прекрасный водопад Стигфоссен, называемый иначе Ступенчатым. Все туристские достопримечательности в этом регионе носят имена сказочных персонажей — троллей. Вдалеке видны горы Тролль-Тиндан. По легенде именно туда тролли отправляются искать себе невест. Крутые склоны и глубокие ущелья охраняют своих волшебных жителей и хорошо берегут их тайны от любопытных глаз.

Любители необычных видов будут также довольны экскурсией в *Нерей-фьорд*. Скалы, образующие берега, находятся так близко друг к другу, что плывущие на теплоходе туристы чувствуют себя словно в тоннеле. Даже в очень солнечный день сюда проникает совсем немного солнца, вокруг царят мрак и холод, идущие от скал. Берега фьорда усеяны маленькими горными деревушками. Деревянные домики, сельские церкви и часовенки видны как на ладони. Эти замечательные места прекрасно выглядят в любое время года, но особенно великолепны весной, когда расцветают сады. Живописные окрестности богаты многочисленными каскадами воды, падающей с высоты более 100 м.

Национальный парк «Хардангервидда», созданный в 1981 году и расположенный в южной части Норвегии, — самый большой в стране, его площадь — 3430 км². Под охраной находится самое высокое плоскогорье в Скандинавских горах. Чтобы познакомиться со всеми живописными уголками парка, надо подняться на высоту 1100–1400 м. Каждый, кто поднимется на плоскогорье, увидит пасущиеся дикие стада северных оленей. В Хардангервидде находится самая большая популяция этих животных в Европе — около 17 тысяч особей. Северные олени живут здесь уже тысячи лет. В парке большое количество не только млекопитающих: Хардангервидда — отличное место для ловли форели. Горные озёра дают начало множеству рек. Прекрасная и дикая река Бьорейя, низвергаясь с плоскогорья на 145 м вниз, образует живописный водопад Верингфоссен, впадающий в глубокое ущелье, и течет к наиболее глубоко врезанной в материк части Эйд-фьорда.

«Бёргефьелль» — самый крупный *национальный парк* в центральной части страны, близ границы со Швецией. Создан в 1963 году, площадь 1090 км². Охраняет природные комплексы сосновых лесов, березовых редколесий и горных тундр в прибрежной части Скандинавских гор. Гористый ландшафт парка, расположенного на высотах от 400 до 1700 м над уровнем моря, изобилует ледниковыми озёрами, быстрыми реками и водопадами, отличаясь исключительной живописностью. В составе фауны парка представлены лось, россомаха, песец, волк, белая куропатка, гуси, утки, полярная сова.

Восточные уголки Норвегии лежат несколько в стороне от основных туристских маршрутов. Приезжая сюда, турист может насладиться видом зелёных

долин, чистых озёр и головокружительной высотой горных цепей. Здесь находится столица зимних Олимпийских игр 1994 года — город Лиллехаммер. Несомненная достопримечательность Лиллехаммера — музей под открытым небом Майхауген. Он был создан в XIX веке благодаря норвежцу Андерсу Сандвигу, который коллекционировал предметы быта и скупал старые деревенские дома. В результате возник этот скансен — самый большой норвежский этнографический музей. Помимо старинной архитектуры здесь можно увидеть предметы быта и орудия труда, принадлежавшие деревенским жителям.

Севернее расположен *национальный парк «Ютунхеймен»* («Исполинский край») в округе Оппланн. Здесь можно увидеть вершины самых высоких гор Норвегии — Скандинавских гор. Их пересекают белоснежные ледники и кристально чистые зеркала озёр. На территории парка возвышаются самые высокие вершины Норвегии — Гальхепигген (2469 м) и Глиттертинд (2452 м). Эта территория была взята под охрану в 1980 году, однако еще в XIX веке туристы оценили прелесть будущего парка и приезжали сюда насладиться красотами дикой природы. Округ Оппланн изобилует прекрасными природными ландшафтами, не тронутыми цивилизацией. В его границах находится также *национальный парк «Рондане»*, занимающий площадь 572 км². Основанный в 1962 году, он некоторое время был единственным национальным парком Норвегии. Посетителей ждут здесь живописные горные территории, пересекаемые глубокими долинами. Самые невысокие горы достигают 900 м, а целых десять вершин *Рондане* превышают 2000 м. Парк охраняет природные комплексы еловых и березовых лесов на склонах горного массива. Фауна парка имеет типично северный характер и представлена северным оленем, выдрой, белой куропаткой и другими характерными обитателями северных лесов.

Туристские маршруты на холодный север туристы начинают из Тронхейма. Первая остановка по пути к Полярному кругу — Боде, административный центр Нурланна. Сразу же за ним простираются два самых больших прибрежных архипелага — *Лофотенские острова* и *Вестеролен*. Красота *Лофотенских островов* с давних пор производит впечатление на приезжих. Вдохновение здесь находили Жюль Верн и Эдгар По. Это место облюбовали и птицы — они живут многочисленными колониями на скалах, соединяющих остров Москенесе с островом Скомвер. В Норвегии можно встретить редких и удивительных птиц — тупиков, которых здесь называют также морскими попугаями. Эти симпатичные чёрно-белые птицы с характерным ярко-оранжевым клювом облюбовали для себя норвежские скалистые побережья, на которых они образуют целые птичьи колонии. Особенно много их появляется здесь в период высиживания птенцов. Единственное яйцо высиживают оба родителя. Птицы не сидят на яйце, а заботливо укрывают его крыльями. Для высиживания птенцов тупики вырывают норы от 1 до 3 м, часто пересекающиеся с норами других пар.

В местности Анденес, расположенной на острове Андойя, проводятся экскурсии для наблюдения за китами. Кашалоты облюбовали окрестности *архипелага Вестеролен*. С октября по январь они приплывают сюда в поисках пищи. Кашалоты обычно обитают в тёплых морях, и только немногочисленные особи заплывают далеко на север. Эти самые крупные из млекопитающих достигают 15 м в длину, а малыши рождаются длиной 4 м. Когда-то киты были источником ценного сырья: китовый жир служил смазкой для машин, основой для производства мыла, помады, свечей, мазей, горючего для уличных фонарей; из зубов кашалота делались клавиши для музыкальных инструментов и пуговицы; амбра (желудочные выделения кашалота) использовалась в парфюмерии и ценилась на вес золота. Сегодня кашалоты находятся под угрозой исчезновения. К сожалению, в Норвегии промысел китов до сих пор разрешён.

Настоящей достопримечательностью для туристов является находящийся в городе Тромсё Норвежский полярный институт с музеем «Полярия». Город Тромсё лежит более чем в 300 км к северу от Полярного круга. Поселение было заложено еще в середине XIII века и помнит времена викингов. В больших аквариумах здесь можно увидеть рыб, обитающих в местных водах. Есть невероятных размеров королевский краб, вес которого достигает 10 кг, и отдельный аквариум для тюленей. Находясь в Тромсё, обязательно надо посетить планетарий «Северное сияние» на территории университетского городка. Это не обычный астрономический планетарий. В нём проходят показы такого удивительного природного явления, как северное сияние, под названием «Арктические огни». *Национальный парк «Долина Андердален»*, раскинувшийся на острове Сенья, недалеко от Тромсё, в окружении высоких гор, поднимающихся прямо из моря, в основном покрыт болотами и порослью горной берёзы. Искривлённые сосны цепляются за прибрежные скалы, придавая этому месту особенно дикий вид. Но, к сожалению, тропы здесь плохо обустроены. Площадь национального парка — 69 км².

При продвижении дальше на север заметно, как вместе с пейзажем меняется состав жителей местных поселений. Рядом с высокими, светловолосыми норвежцами всё чаще встречаются коренастые темноглазые саами. Саами, иначе лапландцы, являются коренным населением Скандинавии. В течение сотен лет они живут в согласии с ритмом природы и по её законам. Они заселили север Европы около 4 тыс. лет назад. Занимаются разведением северных оленей и рыболовством. У саами своя культура, свой флаг и даже собственный парламент.

Интересным туристским маршрутом может стать путешествие в Хаммерфест — самый северный город Европы. Он расположен на 70° с.ш. Здесь отмечен памятником самый северный пункт Дуги Струве, созданной во время первого международного измерения земного шара. В Хаммерфесте каждый год в третью неделю ноября организуется Фестиваль полярных ночей.

Очень популярным туристским объектом является самая северная точка Европы — мыс Нордкап, расположенный на острове Магере. Название мысу дал англичанин Ричард Ченслер; в 1553 году этот путешественник пытался найти кратчайший северо-восточный путь в Китай. Сегодня на мыс Нордкап ведёт современная трасса, которую ежегодно преодолевает более 200 тыс. человек.

Национальный парк «Нордкап Хорнвика» создан в 1963 году, площадь его около 600 км². Под охраной находятся природные комплексы тундры и скалисто-го фьордового побережья Баренцева моря. На занятом тундрой плоскогорье в центре острова встречаются северные олени, песцы и лемминги, белая куропатка и полярная сова. Обрывистые берега глубоко врезанных в сушу морских заливов-фьордов заняты птичьими базарами, населёнными десятками тысяч морских птиц: кайр, чаек-моёвок, бакланов, тупиков и других.

Архипелаг Шпицберген, или, как его называют норвежцы, Свальбард, находится в 640 км от суши. К нему относят острова Западный Шпицберген, Северо-Восточная Земля, Эджа, остров Баренца и Земля Короля Карла.

В общей сложности **национальные парки** («Южный Шпицберген», «Северо-Западный Шпицберген» и «Форландет») и **заповедники** («Остров Моффен», «Юго-Восточный» и «Северо-Восточный Свальбард») занимают более половины территории архипелага. Охраняют они природные комплексы арктических пустынь, тундр и морских побережий Шпицбергена.

Несмотря на близость к Северному полюсу, Шпицберген, благодаря теплоте дыхания Гольфстрима (точнее, его северной ветви — Северо-Атлантического течения), обладает более мягким климатом, чем большинство арктических островов и архипелагов. Летом здесь цветут свальбардские маки и камнеломки, а на птичьих базарах суетятся у гнезд тысячи чаек-моёвок, кайр и тупиков, занимающих верхние части обрывистых скал. Ниже, ближе к подножию обрывов, располагаются гаги, поморники и белошекие казарки. Всего на островах обитает в это время года 108 видов перелётных птиц. Численность белых медведей в Свальбарде составляет пятую часть всех медведей Арктики. На берегах островов устраивают свои лежбища тюлени (морской заяц и кольчатая нерпа), а также моржи. Местами ледники спускаются с крутых берегов Шпицбергена прямо в море, и посещающие Свальбард туристы могут видеть, как от ледников откалываются айсберги.

Туризм — важная отрасль экономики Норвегии. Особенно популярными становятся агро- и экотуризм. Географическое положение существующих и планируемых охраняемых природных территорий позволяет активно включать их в туристские маршруты, тем самым принося доход государству благодаря сохранившейся природе этого края.

На туристском рынке Норвегии много предложений туров и экскурсий, посвященных изучению природных ландшафтов, растительного и животного мира страны. Большое внимание уделяется формированию индивидуальных туров: пешеходных, водных, велосипедных, «рыбных» и т. д. Главными

странами въездного туризма в Норвегию служат Германия, Швеция и Дания. Но на фоне кризиса в туристической отрасли количество туристов из этих стран в Норвегию за последние годы в лучшем случае остается неизменным, а в худшем — снижается.

Литература

1. Грушина Т.П., Соловьёв М.С. Потенциал содержания школьного географического образования для реализации концепции экологического туризма // Российский журнал экотуризма. 2011. № 2. С. 11–20.
2. Грушина Т.П. Туристское страноведение и география экологического туризма (на примере Республики Хорватия) // Российский журнал экотуризма. 2014. № 7. С. 31–36.
3. Сапожникова Е.Н. Страноведение: теория и методика туристского изучения стран. М.: Академия, 2008. 240 с.

Literatura

1. Grushina T.P., Solov'yov M.S. Potencial sodержaniya shkol'nogo geograficheskogo obrazovaniya dlya realizacii koncepcii e'kologicheskogo turizma // Rossijskij zhurnal e'koturizma. 2011. № 2. S. 11–20.
2. Grushina T.P. Turistskoe stranovedenie i geografiya e'kologicheskogo turizma (na primere Respubliki Horvatiya) // Rossijskij zhurnal e'koturizma. 2014. № 7. S. 31–36.
3. Sapozhnikova E.N. Stranovedenie: teoriya i metodika turistskogo izucheniya stran. M.: Akademiya, 2008. 240 s.

T.P. Grushina

Geography of Ecological Tourism of Norway

In the article the essence of regional geographic approach when studying the foreign states in higher educational institutions in one of the promising branch directions of geography of tourism — that is ecological tourism is revealed. The eco-tourist characteristics of the state (on the example of Norway) from a position of geography of ecological tourism is provided.

Keywords: geography of tourism; ecotourism; regional geography; geography of ecological tourism.