

**Т.Д. Гайворон,  
Г.М. Майнашева**

## **Возможности экологического туризма в особо охраняемых природных территориях Москвы**

Актуальное направление современного туризма — экологический туризм — развивается в регионах, не подверженных интенсивному антропогенному воздействию. Особо охраняемые природные территории представляют разнообразные возможности для экологического и образовательного туризма. Особо охраняемые природные территории Москвы обладают уникальными ресурсами экологического туризма, что можно использовать в образовательном процессе.

*Ключевые слова:* экологический туризм; образовательный туризм; особо охраняемые природные территории; ресурсы экологического туризма; ресурсы образовательного туризма.

**Э**кологический туризм — актуальное направление современного туризма, имеющее образовательное, природоохранное, культурно-историческое значение. Одно из определений экологического туризма — экологически устойчивый туризм, включающий ознакомление с окружающей природной средой и ее объяснение. В определении подчеркивается образовательный аспект экологического туризма.

Важнейшие критерии, которым должен соответствовать экологический туризм:

- использование преимущественно природных ресурсов;
- минимальный ущерб природе, среде обитания, экологическая устойчивость;
- нацеленность на экологическое образование, на формирование отношений равноправного партнерства с природой;
- забота о сохранении местной социокультурной сферы;
- экономическая эффективность и обеспечение устойчивого развития регионов [5].

В основе концепции экологического туризма лежит бережное отношение к природе, сохранение природных, культурно-исторических объектов, социальная ответственность, ведущие к экономическому процветанию территории.

Экологический туризм характерен для относительно ненарушенных природных территорий; он не ведет к разрушению природной среды, ухудшению ее качества, вносит непосредственный вклад в охрану и управление природными территориями [1].

Экологическое образование — важнейшее направление экологического туризма. Рекреационно-познавательные ландшафты, обладающие высокой научной и эстетической ценностью, наиболее пригодны для целей экологического образования [10]. Для экологического образования важно также наличие на охраняемых территориях музеев природы, экологических троп, проведение экологических акций, разнообразных мероприятий.

Особо охраняемые природные территории (ООПТ) разного ранга — заповедники, национальные парки — имеют богатейшие возможности для развития экологического туризма, в числе которых — мало измененные деятельностью человека природные комплексы и их компоненты, музеи природы, экологические тропы в ООПТ, проведение экологических акций, природоохранных и экологообразовательных мероприятий.

ООПТ городов, в том числе города Москвы, их экосистемы испытывают антропогенное влияние различной степени, что приводит к негативным последствиям. Однако при надлежащей поддержке сохранившихся природных и природно-антропогенных комплексов в ООПТ городов лесные, луговые, болотные и другие экосистемы могут развиваться.

ООПТ Москвы имеют природоохранное значение, сохраняя биоразнообразие экосистем, виды растений, животных, занесенных в Красную книгу.

Рекреационная значимость городских ООПТ состоит в предоставлении жителям города возможности отдыха на природе.

В ООПТ городов имеются разнообразные возможности осуществления экологического образования учащихся, населения города. Благодаря экологическим тропам, объявлениям экологическая, географическая информация становится доступной для населения. Сами экосистемы ООПТ обладают богатыми и разнообразными ресурсами экологического и образовательного туризма [10].

В Москве созданы и работают ООПТ разного ранга — национальный парк федерального значения «Лосиный остров», ООПТ регионального значения — природно-исторические парки, ландшафтные, комплексные природные заказники, памятники природы.

ООПТ расположены в разных районах города, в различных природных условиях, подвержены разнообразным антропогенным воздействиям и испытывают последствия этих воздействий. Сохранность природно-территориальных комплексов (ПТК), их устойчивость в пределах ООПТ зависит от степени изменения антропогенными процессами различных компонентов [2].

При нарушении литогенных компонентов экосистем горных пород, рельефа ПТК могут прекратить свое существование. Это может произойти при интенсивном антропогенном давлении на ПТК, например, при строительстве различных сооружений, в том числе спортивных, в пределах ООПТ.

В результате усиления рекреационной нагрузки на охраняемые территории происходит вытаптывание почв, уменьшение биоразнообразия, охраняемые территории теряют рекреационную ценность. При этом происходит

антропогенная трансформация почв, растительности. При уменьшении антропогенной нагрузки возможно восстановление естественной (условно-естественной) растительности, животного населения.

В Москве созданы и успешно функционируют 120 особо охраняемых природных территорий, имеющих различный статус, но выполняющих ряд важнейших задач, связанных с охраной природы города, экологическим образованием населения.

**Природно-исторические парки** организованы на природных территориях, включающих памятники истории и культуры, садово-паркового искусства. Природно-исторические парки выполняют в первую очередь культурно-просветительские и рекреационные функции, однако в их пределах сохраняются также уникальные природные объекты («Останкино», «Царицыно», «Тушинский», «Битцевский лес»).

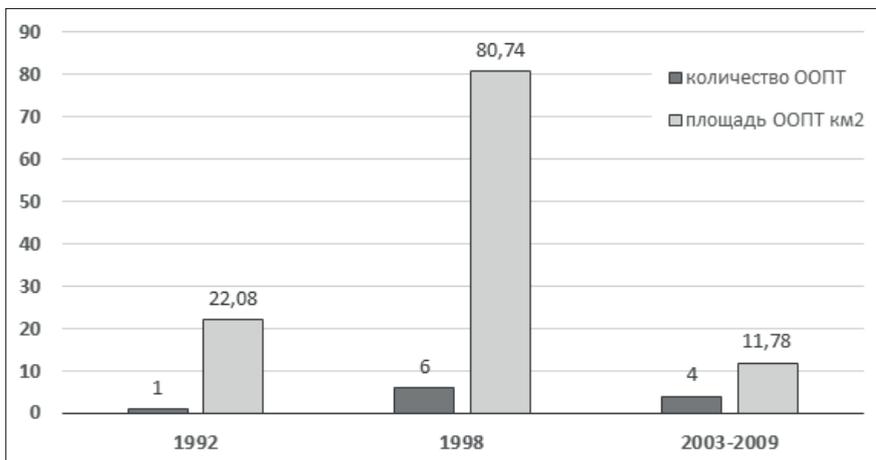
Природно-исторические парки Москвы — важнейший ресурс образовательного и экологического туризма — наиболее активно создавались в 90-е годы XX века; в начале XXI века также организовывались природно-исторические парки — «Косинский», «Кузьминки-Люблино» (табл. 1, рис. 1).

Таблица 1

**Природно-исторические парки Москвы**

№	Название	Площадь, км <sup>2</sup>	Год основания	Территории в составе ООПТ
1	«Битцевский лес»	22,08	1992	1. Узкое, Ясенево; 2. Знаменское-Садки; 3. Лысая (Лисья) гора
2	«Тушинский»	6,63	1998	1. Алешкинский лес; 2. Усадьба Братцево с парком; 3. Тушинская (Сходненская) чаша; 4. Долина реки Сходня; 5. Долина реки Братовка с Братцевским садом; 6. Озелененный берег Бутаковского залива; 7. Захарковский сад
3	«Покровское-Стрешнево»	2,23	1998	Архитектурно-парковый ансамбль XVII–XIX веков — усадьба рода Стрешневых Покровское-Глебово-Стрешнево
4	«Останкино»	6,20	1998	1. Главный ботанический сад Российской академии наук; 2. Останкинский дворцово-парковый комплекс; 3. Останкинский парк культуры и отдыха; 4. Всероссийский выставочный центр (ныне — ВДНХ)

№	Название	Площадь, км <sup>2</sup>	Год основания	Территории в составе ООПТ
5	«Измайловский»	16,08	1998	1. Лесопарк «Измайлово»; 2. Лесопарк «Терлецкий»; 3. Серебряно-Виноградный пруд с островом
6	«Царицыно»	13,00	1998	1. Бирюлевский дендропарк; 2. Бирюлевский лесопарк; 3. Долина реки Язвенки; 4. Фруктовый сад
7	«Москворецкий»	36,60	1998	1. Покровское-Стрешнево; 2. Строгино; 3. Крылатское; 4. Хорошёво-Мнёвники; 5. Кунцево; 6. Филёвский парк
8	«Долина р. Сходни в Куркино»	2,73	2003	Левый берег р. Сходня протяженностью 5,5 км
9	«Косинский»	3,35	2007	Ледниковые озера
10	«Кузьминки-Люблино»	3,41	2006	1. Кузьминский парк; 2. Люблинский парк
11	«Сокольники»	2,29	2009	Парк «Сокольники»

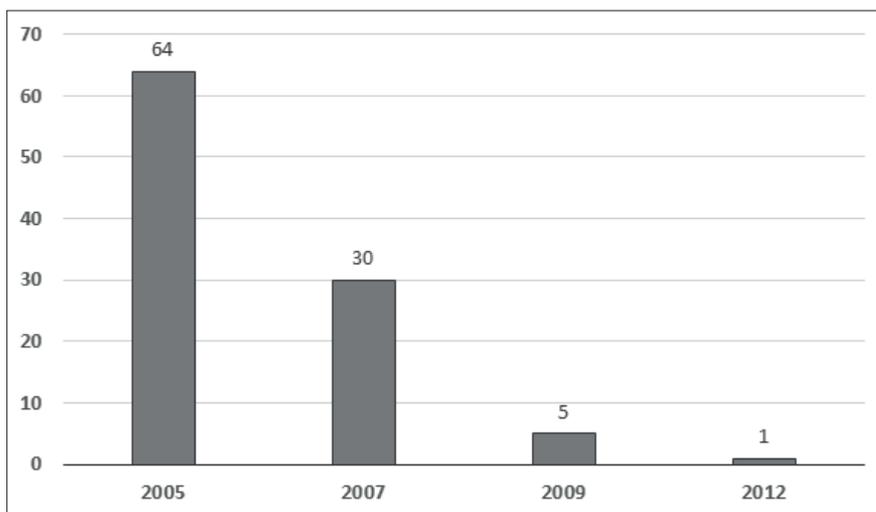


**Рис. 1.** Динамика создания природно-исторических парков в Москве

В 1992 году был создан крупнейший по площади природно-исторический парк «Битцевский лес», в 1998 году — шесть крупных природно-исторических парков общей площадью 80,74 км<sup>2</sup>. В природно-исторических парках возможно изучение не только природных компонентов ландшафтов, но и культурно-исторических памятников, достопримечательностей, историко-архитектурных ансамблей.

**Памятник природы** — особо охраняемая природная территория, на которой представлены объекты живой или неживой природы (уникальные, редкие, хорошо сохранившиеся, типичные), имеющие повышенную природоохранную, познавательную и историко-культурную ценность и значимость в масштабах всего города (памятник природы регионального значения). В зависимости от объекта охраны памятники природы подразделяются на комплексные, геологические, гидрогеологические, геоморфологические, ботанические, дендрологические, зоологические.

По данным Департамента природопользования и охраны окружающей среды города Москвы [9], в Москве создано 100 памятников природы, основная часть которых была организована в 2005 и 2007 годах (рис. 2). Памятники природы занимают небольшие площади, охраняют отдельные объекты — отдельные деревья, валуны, родники, однако роль их в сохранении природных комплексов и экологическом образовании велика.



**Рис. 2.** Динамика создания памятников природы в Москве

**Природный заказник** — особо охраняемая природная территория, образованная с целью охраны природных и историко-культурных комплексов, естественных ландшафтов, для сохранения или восстановления природных комплексов, биологического разнообразия или отдельных видов растений и животных, поддержания рекреационного потенциала природных территорий в пределах города. В зависимости от объекта особой охраны природные заказники могут подразделяться на комплексные, ландшафтные, ботанические, фаунистические, орнитологические, энтомологические, гидрологические [9].

В Москве функционируют природные, ландшафтные, комплексные заказники, созданные в основном в конце 90-х годов XX века и в начале XXI века. Больше всего заказников разного типа по количеству [3] и площади (14,3 км<sup>2</sup>) сформировано в 1998 году, в последующие годы организовывалось по одному заказнику (табл. 2, рис. 3).

Таблица 2

## Природные, ландшафтные, комплексные заказники

№	Название	Площадь, км <sup>2</sup>	Год основания	Особенности ООПТ
1	«Воробьевы горы»	1,37	1998	70-метровый уступ Теплостанской возвышенности на правом оползневом берегу р. Москва
2	«Долина р. Сетунь»	6,93	1998	Участок долины р. Сетунь в Западном административном округе
3	«Дегунинский»	0,84	2010	Городской парк «Северные Дубки»
4	«Теплый Стан»	5,19	2005	Истоки р. Очаковки, родники
5	«Тропаревский»	2,18	2008	Тропаревский лесопарк, долина р. Очаковки
6	«Долина р. Сходни в районе Молжаниновский»	0,11	2007	Молжаниновское верховое болото
7	«Петровско-Разумовское»	6,01	1998	Лесная опытная дача, усадебный парк, сады и поля Сельскохозяйственной академии.

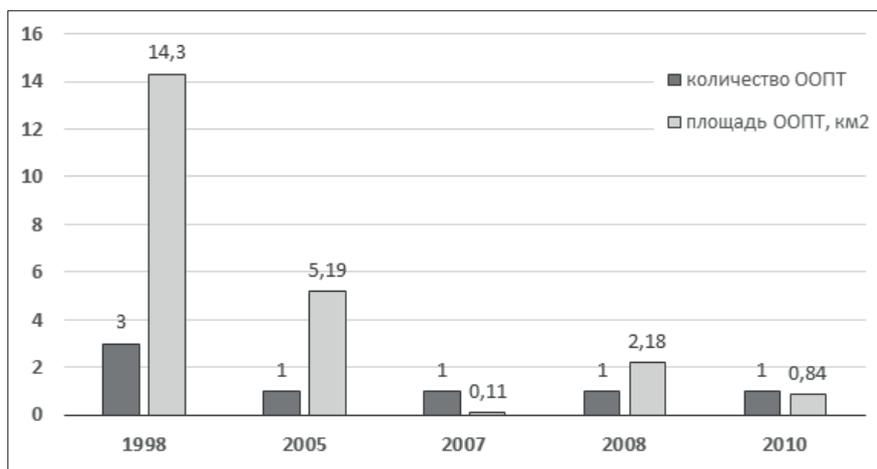


Рис. 3. Динамика создания природных, ландшафтных, комплексных заказников в Москве

Значение этих видов ООПТ для экологического образования, экологического туризма велико, так как в них можно исследовать компоненты природных комплексов, в различной степени измененные антропогенной деятельностью, проводить экологические занятия, игровые виды деятельности.

Важнейшее значение для природоохранной деятельности имеет созданный в 1983 г. национальный парк «Лосиный Остров», единственный из ООПТ подобного статуса, частично находящийся на городской территории.

В национальном парке выделяется пять функциональных зон, в том числе заповедная зона, где запрещен доступ и любая хозяйственная деятельность, сохраняются уникальные лесоболотные комплексы, исток реки Яузы (около 1,5 % территории). В зоне охраны памятников истории и культуры, открытой для посещения, сохраняется исторический облик ландшафта (0,7 %). Рекреационная зона, открытая для свободного посещения, занимает большую часть территории парка (около 52,8 %).

Уникальность национального парка «Лосиный Остров» также в том, что значительная его часть находится в пределах города, что делает его доступным для рекреации населения Москвы. Поэтому возможности экологического и образовательного туризма в «Лосином Острове» разнообразны: экскурсии по экологическим тропам, посещение визит-центра, организация эколого-туристских мероприятий в рекреационной зоне национального парка.

Созданный в национальном парке эколого-просветительский центр является крупнейшим в Москве эколого-образовательным учреждением.

Кроме национального парка «Лосиный Остров» эколого-просветительские центры функционируют в природном заказнике «Воробьевы горы», в природно-исторических парках «Битцевский лес», «Кузьминки», «Измайловский». Экологические центры значительно расширяют возможности экологического образования, экологического туризма, в них можно получить новые знания по экологической, биологической, географической тематике, участвовать в занятиях по экологическому образованию.

Важная роль в экологическом образовании принадлежит экологическим тропам, проложенным во многих ООПТ Москвы. На них возможно детальное исследование растительности, рельефа, геологического строения территории ООПТ, выявление экологических проблем территории и путей их решения.

На существующих в Москве ООПТ представлено практически все разнообразие природных сообществ, растительного и животного мира Москвы, а также около 90 % занесенных в Красную книгу города Москвы видов животных и растений.

На примере природно-исторического парка «Битцевский лес» можно исследовать возможности и ресурсы образовательного экологического туризма.

**Природно-исторический парк «Битцевский лес»** находится в южной части Москвы, в пределах южного и юго-западного административных округов. Битцевский лес стал первым в России природным парком. Благодаря тому, что здесь расположены историко-архитектурные памятники — дворцово-парковые усадьбы XVIII–XIX веков — Узкое, Ясенево, Знаменское-Садки, в «Битцевском лесу» сформировался единый природно-историко-культурный комплекс.

В парке имеются различные функциональные зоны: заповедная, режима заказника, регулируемой антропогенной нагрузки рекреационной и хозяйственной.

Природный парк «Битцевский лес» расположен в юго-восточной части Теплостанской возвышенности, на высоте 130–135 м над урезом р. Москвы. Абсолютные отметки поверхности составляют 170–250 м; общий уклон поверхности — в северо-восточном направлении к долине р. Москвы.

Теплостанская возвышенность — часть Москворецко-Окской полого-увалистой моренно-эрозионной равнины. Особенности геологического строения и рельефа возвышенности определены ледниковыми и водно-ледниковыми процессами краевой части московского оледенения.

Ледниковые равнины поверхности Теплостанской возвышенности сложены мореной московского оледенения, склоны — водно-ледниковыми и озерно-ледниковыми отложениями. Мощность четвертичных отложений, включая покровные суглинки, составляет 10–20 м, до 30 м [8; 3].

На Теплостанской возвышенности находятся истоки рек Чертановка, Городня (притоки р. Москвы), Битца (приток р. Пахра). Склоны возвышенности, речных долин расчленены глубокими эрозионными формами — балками и оврагами, часто с малыми водотоками. На крутых склонах долин рек, балок, оврагов встречаются оползни неглубокого заложения.

На террасах и поймах рек распространены аллювиальные пески и супеси.

Наиболее распространенные почвообразующие породы Битцевского леса — покровные суглинки — распространены на вершинах и склонах водоразделов, сложенных мореной и водно-ледниковыми отложениями.

Структура и сложность почвенного покрова Битцевского леса определяется расчлененностью рельефа, дренированностью, различными условиями увлажнения. Почвенные комбинации образованы сочетанием элементарных ареалов дерново-подзолистых почв (вершинные поверхности возвышенности), дерново-подзолистых, в разной степени эродированных почв на склонах и глееватых почв пойм, днищ балок. В составе почвенных комбинаций встречаются серые лесные почвы [6].

В Битцевском природном парке преобладает растительность широколиственных лесов, встречаются также луговые и околородные сообщества. Следствием антропогенного воздействия является распространение рудеральных растений.

Коренные широколиственные леса заменены вторичными мелколиственными. Можно выделить четыре основных типа лесов:

- дубово-липняковые леса с подлеском из кустарников, дубравным широкотравьем;
- осиново-березовые с дубом, липой, разнотравно-широкотравные;
- сосново-еловые с дубом, липой, лесным и дубравным широкотравьем;
- березовые с дубом, елью, липой, разнотравно-широкотравные.

С учетом признаков нарушенности лесной растительности — сомкнутость древостоя и подлеска, большая площадь травяного и мохового покрова,

площадь тропинойчной сети — можно сделать вывод о том, что практически все леса Битцевского парка вторичные, в разной степени измененные антропогенным воздействием [7].

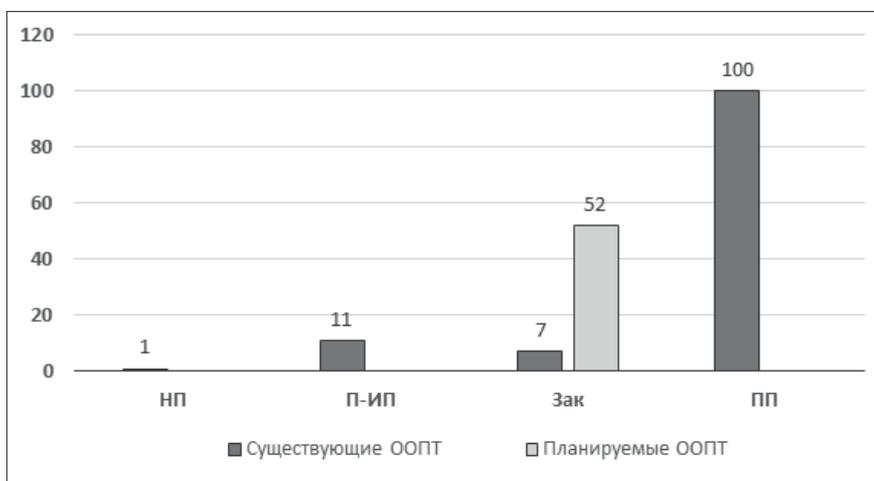
Таким образом, на примере парка «Битцевский лес» можно изучать рельеф, почвы, растительность природно-антропогенных лесных, луговых комплексов, степень антропогенной нагрузки на изучаемые ПТК, что важно для углубленного изучения географии, биологии, экологии. Благодаря экологическим тропам можно получить информацию об экосистемах территории.

Сохранившиеся дворцово-парковые усадьбы в Битцевском лесу позволяют исследовать культурно-исторические аспекты территории, что может способствовать углубленному изучению истории, пониманию особенностей ландшафтного единства природных и архитектурных объектов.

Изучение охраняемой территории с позиций экологического туризма позволит разнообразить занятия на природе, а также повысит интерес обучающихся к дисциплинам естественнонаучного и гуманитарного циклов.

Существующие ООПТ города выполняют свои функции, однако, учитывая все большее влияние антропогенного фактора на природные комплексы Москвы, необходимо расширение сети ООПТ города.

Планируемые особо охраняемые территории в Москве относятся к разным типам охраны, в основном это — природные заказники разной направленности (рис. 4).



**Рис. 4.** Существующие и планируемые ООПТ Москвы:

НП — национальный парк, П-ИП — природно-исторический парк;  
Зак — заказник; ПП — памятник природы

Планируется создание комплексных заказников, 28 ландшафтных заказников на территориях природного комплекса Москвы с высоким ландшафтным разнообразием, в том числе «Бутовский», «Лианозовский», «Химкинский».

Еще 12 планируемых заказников, в том числе ботанических, орнитологических, энтомологических, фаунистических будут способствовать сохранению природных комплексов, флоры, фауны, а также экологическому образованию населения.

В Москве планируется также организация заповедных участков различного статуса для сохранения флористических комплексов пойм, остепненных лугов, местообитаний редких птиц.

Намечается придать статус ООПТ ботаническим садам Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова (Ботаническому саду на Воробьевых горах и филиалу на проспекте Мира) и Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова.

Таким образом, природоохранная деятельность в Москве становится все более разносторонней, разнообразной, охватывающей все большие территории. Увеличение количества и площади особо охраняемых природных территорий разного ранга будет способствовать сохранению ландшафтного и биологического разнообразия, развитию экологического образования и экологического образовательного туризма.

### *Литература*

1. *Алейникова А.М., Гайворон Т.Д., Еремина М.А., Мараин А.* Особенности и перспективы экологического туризма в национальных парках Черногории // Вестник РУДН. Серия «Экология и безопасность жизнедеятельности». 2016. № 1. С. 18–25.
2. *Аполо Эррера А., Гайворон Т.Д.* Ландшафтные и экологообразовательные особенности охраняемых природных территорий Москвы // География: развитие науки и образования: коллективная монография по материалам ежегодной Международной научно-практической конференции LXIX «Герценовские чтения». Ч. II. СПб.: РГПУ им. А.И. Герцена, 2016. С. 18–21.
3. Геоморфологическая карта Москвы. 2000 // ЭтоМесто — старые карты России. URL: [http://www.etomesto.ru/map-eco\\_geomorf](http://www.etomesto.ru/map-eco_geomorf).
4. Закон города Москвы от 26 сентября 2001 г. № 48 «Об особо охраняемых природных территориях в городе Москве» (с изменениями на 29 апреля 2015 г.) // Электронный фонд правовой и нормативно-технической документации. URL: <http://docs.cntd.ru/document/3630351>.
5. *Колобовский Ю.В.* Экологический туризм и экология туризма. М.: Академия, 2011. 53 с.
6. *Майнашева Г.М.* Структурные особенности почвенно-растительного покрова природно-исторического парка «Битцевский лес» // География: развитие науки и образования: коллективная монография по материалам Международной научно-практической конференции LXVIII «Герценовские чтения». СПб.: РГПУ им. Герцена, 2015. С. 308–310.
7. *Майнашева Г.М.* Некоторые экологические проблемы природно-исторического парка «Битцевский лес» // География и экология в школе XXI века. 2017. № 5. С. 8–11.
8. Москва: геология и город. М.: АО «Московские учебники и Картография», 1997. 400 с.
9. Особо охраняемые природные территории (ООПТ) // Департамент природопользования и охраны окружающей среды города Москвы. URL: <http://www.dpioos.ru/eco/ru/oort>
10. *Чижова В.П.* Рекреационный ландшафт как объект экологического образования // Туризм и рекреация: фундаментальные и прикладные исследования: труды

IV Междунар. научно-практ. конфер. (МГУ, географический факультет, 24–25 апреля 2008 г.). М.: Диалог культур, 2009. С. 102–106.

### *Literatura*

1. *Alejnikova A.M., Gajvoron T.D., Eremina M.A., Marash A.* Osobnosti i perspektivy' e'kologicheskogo turizma v nacional'ny'x parkax Chernogorii // Vestnik RUDN. Seriya «E'kologiya i bezopasnost' zhiznedeyatel'nosti». 2016. № 1. S. 18–25.

2. *Apolo E'rrera A., Gajvoron T.D.* Landshaftny'e i e'kologoobrazovatel'ny'e osobnosti ohranyaemy'x prirodny'x territorij Moskvy' // Geografiya: razvitie nauki i obrazovaniya: kollektivnaya monografiya po materialam ezhegodnoj Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoj konferencii LXIX «Gercenovskie chteniya». Ch. II. SPb.: RGPU im. A.I. Gercena, 2016. S. 18–21.

3. Geomorfologicheskaya karta Moskvy'. 2000 // E'toMesto — stary'e karty' Rossii. URL: [http://www.etomesto.ru/map-eco\\_geomorf](http://www.etomesto.ru/map-eco_geomorf).

4. Zakon goroda Moskvy' ot 26 sentyabrya 2001 g. № 48 «Ob osobo ohranyaemy'x prirodny'x territoriyax v gorode Moskve» (s izmeneniyami na 29 aprelya 2015 g.) // E'lektronny'j fond pravovoj i normativno-texnicheskoj dokumentacii. URL: <http://docs.cntd.ru/document/3630351>.

5. *Kolobovskij Yu.V.* E'kologicheskij turizm i e'kologiya turizma. M.: Akademiya, 2011. 53 s.

6. *Majnasheva G.M.* Strukturny'e osobnosti pochvenno-rastitel'nogo pokrova prirodno-istoricheskogo parka «Bitcevskij les» // Geografiya: razvitie nauki i obrazovaniya: kollektivnaya monografiya po materialam Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoj konferencii LXVIIsh «Gercenovskie chteniya». SPb.: RGPU im. Gercena, 2015. S. 308–310.

7. *Majnasheva G.M.* Nekotory'e e'kologicheskie problemy' prirodno-istoricheskogo parka «Bitcevskij les» // Geografiya i e'kologiya v shkole XXI veka. 2017. № 5. S. 8–11.

8. Moskva: geologiya i gorod. M.: AO «Moskovskie uchebniki i Kartografiya», 1997. 400 s.

9. Osobo ohranyaemy'e prirodny'e territorii (OOPT) // Departament prirodopol'zovaniya i ohrany' okruzhayushhej sredy' goroda Moskvy'. URL: <http://www.dpioos.ru/eco/ru/oopt>

10. *Chizhova V.P.* Rekreacionny'j landshaft kak ob'ekt e'kologicheskogo obrazovaniya // Turizm i rekreaciya: fundamental'ny'e i prikladny'e issledovaniya: trudy' IV Mezhdunar. nauchno-prakt. konfer. (MGU, geograficheskij fakul'tet, 24–25 aprelya 2008 g.). M.: Dialog kul'tur, 2009. S. 102–106.

*E.D. Gayvoron,  
G.M. Mainasheva*

### **The Possibilities of Ecological Tourism in the Specially Protected Natural Areas of Moscow**

The topical trend of modern tourism — the ecological tourism — is developing in regions that are not subject to intensive anthropogenic impact. Specially protected natural areas represent a variety of opportunities for environmental and educational tourism. Specially protected natural areas of Moscow city have unique resources for ecological tourism, which can be used in the educational process.

*Keywords:* ecological tourism; educational tourism; specially protected natural territories; resources of ecological tourism; resources of educational tourism.