



Дорогие читатели!

Входящем году было много сделано для развития естественно-научного контекста педагогического образования и реализации исследовательской повестки, связанной прежде всего с изучением и решением городских проблем.

Часть этих исследований получила отражение в материалах этого номера нашего «Вестника», другая часть будет опубликована в следующем году. К числу наиболее значимых работ, реализованных в 2022 году, следует отнести исследования индивидуально-типологических особенностей высшей нервной деятельности и состояния опорно-двигательного аппарата и свода стопы детей дошкольного и младшего школьного возраста как предикторов успешного обучения. Свою актуальность и практическую значимость показали исследования, связанные с разработкой и апробацией методики комплексной реабилитации различных социально-демографических групп Москвы после перенесенной коронавирусной инфекции, в результате чего был проведен

лекторий-практикум с горожанами, для которых такая реабилитация является жизненно важным процессом, обеспечивающим восстановление частично утраченных функций. Большая организационно-методическая работа была посвящена исследованию потенциала образовательных организаций Москвы как открытого пространства для занятий спортом, активного образа жизни и укрепления здоровья жителей мегаполиса, что является крайне важным аспектом в контексте достижения показателей национального проекта «Демография» и других сопряженных с ним нацпроектов.

Все эти исследования позволили сформировать представление о необходимых мерах, способствующих повышению уровня и качества жизни москвичей, связанных с различными сферами их деятельности, разработать рекомендации для образовательных организаций и конкретных жителей города.

В течение года для горожан был организован лекторий по актуальным проблемам, связанным с образом и качеством жизни в мегаполисе,

обсуждались вопросы рационального и правильного питания, особенностей биологического возраста, воздействия различных неблагоприятных стрессоров физического или психологического характера, поведенческих проявлений как отдельного индивидуума, так и целостных социальных общностей.

Весьма полезными и актуальными оказались вопросы, обсуждаемые в рамках открытой городской научно-практической конференции «Природное наследие и разнообразие Москвы как часть историко-культурного и урбанистического потенциала мегаполиса», а также первого научно-практического форума «Пруды Москвы: экология, инженерия, история, культура, туризм». Дискуссии представителей вузов, организаций основного и дополнительного образования, музеев, парков, городских организаций, состоявшиеся в рамках секционных и итогового заседаний, продемонстрировали не только важность обсуждения вопросов эффективного использования существующих парковых зон и рекреационных пространств для развития Москвы, но и позволили достигнуть

договоренностей о партнерстве в интересах развития образования и городских сообществ. Участники провели обсуждение экологического, инженерного, исторического, культурного, туристического и рекреационного значения московских водоемов с целью осмысления конструирующей роли водных пространств в развитии Москвы. Эксперты, среди которых были представители научного сообщества, природоохранных объединений, культурных и образовательных учреждений, были едины во мнении: водный каркас Москвы — неотъемлемая часть городской инфраструктуры и важнейшая составляющая природного, культурного и туристического потенциала столицы.

Заключительный номер журнала содержит много интересного о свойствах беталаиновых пигментов растений, гетерогенности миокарда, оценке биохимических показателей и особенностях гормонального статуса у спортсменов высокой квалификации, оценке функциональных резервов студентов с разным вегетативным статусом.

Полезного прочтения!

С уважением, главный редактор журнала
директор Института естествознания и спортивных технологий МГПУ,
доктор социологических наук *А. Э. Страдзе*