



Дорогие читатели!

Перед вами заключительный в 2024 году номер журнала серии «Естественные науки».

Одной из магистральных тем уходящего года стала тема устойчивого развития, экологического благополучия, улучшения состояния здоровья и среды обитания.

Много внимания авторами наших публикаций было уделено экологическому благополучию Москвы, которое рассматривается через призму устойчивого развития, включая охрану окружающей среды, биоразнообразие и социальную инфраструктуру. В исследованиях подчеркивается, что загрязнение воздуха, накопление тяжелых металлов в почвах, а также влияние различных технологических процессов на биоразнообразие, в частности на популяции птиц в заповедных зонах, требуют комплексных природоохранных мер. Авторы статей на основе результатов различных исследований подчеркивают важность развития мер по озеленению, внедрению экологически безопасных решений в транспортной и городской

инфраструктуре, экологизации системы образования.

Много работ посвящено инновационным методикам в сфере образования и физического воспитания, где иммерсивные подходы и стабилметрические исследования позволяют адаптировать физическую активность с учетом психофизиологических особенностей. Например, использование иммерсивной среды и виртуальной реальности способствует повышению постурального баланса и улучшению физической подготовки студентов. Эти методы могут использоваться и в оздоровительных целях, предлагая инновационные подходы к физическому развитию.

В ряде статей исследуются проблемы здоровья, такие как методы хелатотерапии для коррекции патобиохимических изменений при ишемии печени. В частности, результаты исследований показывают эффективность дефероксамина как хелатора, уменьшающего окислительный стресс и повреждение тканей печени. Такой подход является важным для разработки терапевтических стратегий, направленных

на минимизацию последствий ишемически-реперфузионного синдрома.

Таким образом, обобщая изложенное, можно констатировать, что практически все исследования подчеркивают важность комплексного подхода к экологии и проблемам устойчивого развития, будь то инновации в физическом воспитании и медицине или исследования

природного ландшафта и биоразнообразия видов — все это влияет на создание благоприятных условий для жизни в крупных городах.

Я уверен, что следующий год подарит нам много новых открытий и долгожданных результатов.

Полезного и познавательного вам прочтения!

С уважением, главный редактор журнала
«Вестник МГПУ. Серия «Естественные науки»,
доктор социологических наук *Александр Эдуардович Страдзе*