Исследовательская статья
УДК 796.07
DOI: 10.24412/2076-9091-2025-258-92-104

Вадим Дмитриевич Кузнецов

104-й гвардейский десантно-штурмовой Красознамённый, ордена Кутузова полк,
Воздушно-десантные войска,
Псков, Россия

МЕТОДИКА АНАЛИЗА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ БОЙЦОВ АРМЕЙСКОГО РУКОПАШНОГО БОЯ

Аннотация. В статье представлена современная методика анализа показателей тактико-технической подготовленности бойцов армейского рукопашного боя, разработанная специалистами по физической подготовке Воздушно-десантных войск. Данный вид спорта, имеющий выраженную военно-прикладную направленность, предъявляет высокие требования к тактико-техническому мастерству спортсменов, что обусловливает актуальность поиска эффективных способов оценки и мониторинга их подготовленности. Предлагаемая методика основана на комплексном анализе соревновательной деятельности бойцов и включает в себя ряд ключевых компонентов: структурированную анкету для фиксации и оценки тактико-технических действий в стойке и партере, систему весовых коэффициентов для учета сложности и значимости различных приемов, а также количественные критерии интегральной оценки уровня тактико-технической подготовленности. Апробация разработанной методики на представительной выборке спортсменов в ходе чемпионата Воздушно-десантных войск по армейскому рукопашному бою продемонстрировала ее валидность, информативность и практическую применимость. Полученные с помощью данной методики результаты позволяют выявлять сильные и слабые стороны в подготовке бойцов, индивидуализировать тренировочные планы, а также прогнозировать и моделировать соревновательную деятельность. Внедрение предложенной методики в систему подготовки спортсменов воинских частей и курсантов военных вузов, специализирующихся в армейском рукопашном бое, будет способствовать существенному повышению эффективности тренировочного процесса, целенаправленному развитию тактико-технического мастерства, а также обеспечивать научно обоснованный подход к управлению спортивной подготовкой в данном виде единоборств. Дальнейшие исследования должны быть направлены на расширение применения разработанной методики, ее адаптацию к специфике других видов единоборств, а также на поиск новых информативных критериев оценки тактико-технической подготовленности бойцов.

Ключевые слова: армейский рукопашный бой, анализ показателей тактико-технической подготовленности, оценка уровня развития спортсмена-единоборца, военно-прикладной спорт, военнослужащие

Research article
UDC 796.07
DOI: 10.24412/2076-9091-2025-258-92-104

Vadim Dmitrievich Kuznetsov

104th Guards Airborne Assault Red Banner, Order of Kutuzov Regiment,
Pskov, Russia

METHODOLOGY OF ANALYSIS OF INDICATORS OF TACTICAL AND TECHNICAL READINESS OF SOLDIERS OF ARMY HAND-TO-HAND COMBAT

Abstract. The article presents a modern methodology for analyzing the indicators of tactical and technical readiness of soldiers in army hand-to-hand combat, developed by specialists in physical training of Airborne troops. This sport, which has a pronounced military-applied orientation, places high demands on the tactical and technical skills of athletes, which makes it urgent to find effective ways to assess and monitor their fitness. The proposed methodology is based on a comprehensive analysis of the competitive activities of fighters and includes a number of key components: a structured questionnaire for recording and evaluating tactical and technical actions in the stand and stalls, a system of weighting coefficients to account for the complexity and significance of various techniques, as well as quantitative criteria for an integrated assessment of the level of tactical and technical readiness. The testing of the developed methodology on a representative sample of athletes during the Airborne Troops championship in army hand-to-hand combat demonstrated its validity, informativeness and practical applicability. The results obtained using this technique make it possible to identify strengths and weaknesses in the training of fighters, to individualize training plans, as well as to predict and model competitive activities. The introduction of the proposed methodology into the training system for athletes of military units and cadets of military universities specializing in army hand-to-hand combat can significantly improve the effectiveness of the training process, purposefully develop tactical and technical skills, and provide a scientifically sound approach to managing athletic training in this type of martial arts. Further research may be aimed at expanding the application of the developed methodology, adapting it to the specifics of other types of martial arts, as well as searching for new informative criteria for assessing the tactical and technical readiness of fighters.

Keywords: army hand-to-hand combat, analysis of indicators of tactical and technical readiness, assessment of the level of development of a martial artist, military applied sports, military personnel

Введение

Армейский рукопашный бой (АРБ) — это сложноскоординированный, ациклический вид спорта, требующий от спортсмена высоких навыков в ударной, борцовской технике и ведении схватки в партере в специальной экипировке [1; 2; 7; 9; 10].

Из-за многообразности и многовариативности использования богатого арсенала двигательных действий в армейском рукопашном бою возникает вопрос о качественном анализе показателей тактико-технической подготовленности бойца-рукопашника [5; 10; 11]. По мнению А. Х. Хасанова, арсенал приемов в спортивной схватке по смешанным единоборствам во многом зависит от технического мастерства спортсмена, а именно от того, каким количеством двигательных действий он владеет и насколько они совершенны [8; 17].

Актуальность исследования

Своевременная и точная оценка тактико-технической подготовленности спортсмена, занимающегося армейским рукопашным боем, позволит повысить качество его подготовки и возможность корректировки ранее запланированных мероприятий.

Цель исследования — разработать методику анализа показателей тактико-технической подготовленности спортсменов-единоборцев, занимающихся армейским рукопашным боем.

Задачи исследования:

1) изучить основные методики оценки показателей тактико-технической подготовленности спортсменов в других единоборствах (самбо, дзюдо, рукопашный бой, бокс);

2) разработать структуру методики анализа показателей тактико-технической подготовленности бойца армейского рукопашного боя;

3) выявить закономерности в оценке тактико-технических действий спортсменов и на их основе разработать градацию уровней технической подготовленности бойцов армейского рукопашного боя.

Практическая значимость разработанной методики заключается в возможности ее использования тренерами и спортсменами для повышения эффективности тренировочного процесса и целенаправленного развития тактико-технического мастерства бойцов. Применение данной методики позволит индивидуализировать подготовку спортсменов на основе объективных данных об их сильных и слабых сторонах, оптимизировать планирование тренировочных нагрузок, а также своевременно вносить коррективы в технико-тактическую подготовку в соответствии с выявленными недостатками.

Новизна исследования состоит в разработке комплексного подхода к оценке тактико-технической подготовленности бойцов армейского рукопашного боя, учитывающего специфику данного вида единоборств. В отличие от существующих методик, ориентированных преимущественно на анализ отдельных компонентов технико-тактического мастерства в других видах единоборств, предлагаемая методика интегрирует количественные и качественные параметры соревновательной деятельности, позволяя получить целостную картину подготовленности спортсменов. Кроме того, разработанные количественные критерии оценки тактико-технической подготовленности являются научно обоснованными и эмпирически подтвержденными, что повышает надежность и валидность полученных с их помощью результатов.

Материалы и методы исследования

В процессе разработки методики анализа показателей тактико-технической подготовленности (ТТП) бойцов армейского рукопашного боя были применены следующие теоретические методы:

− анализ научно-методической литературы по проблеме оценки ТТП в единоборствах (самбо, дзюдо, бокс, рукопашный бой) для выявления особенностей и закономерностей анализа ТТП;

− экспертный опрос специалистов физической подготовки воинских частей ВДВ, готовящих сборные команды по АРБ и другим единоборствам для учета их мнений и рекомендаций при разработке методики;

− моделирование анкеты оценки ТТП бойцов на основе анализа литературы, экспертных мнений и авторских предположений, включающей анализ ударных и борцовских действий в стойке и партере по определенным критериям с учетом коэффициентов.

Эмпирические методы включали:

− видеоанализ 75 поединков с участием 50 спортсменов на чемпионате ВДВ по армейскому рукопашному бою для детальной фиксации и подсчета атакующих и защитных тактико-технических действий бойцов [2; 7; 16];

− математико-статистическую обработку данных оценки ТТП бойцов (расчет средних значений и средней ошибки — $M \pm m$) для показателей спортсменов разных уровней подготовленности и разработки количественных критериев оценки ТТП по предлагаемой методике.

Результаты исследования

При изучении литературных источников мы выявили, что анализ тактико-технической подготовленности (ТТП) спортсменов — самбистов и дзюдоистов основывается на временных показателях (сколько атак выполнено в минуту и т. д.), на вариативности движений и способности их комбинировать [3; 4; 6; 12; 13]. У спортсменов, практикующих бокс, упор при оценке ТТП делается на изучение силы удара слабой и сильной рукой разными двигательными действиями, а также на комбинированность данных действий в соревновательных условиях [6; 13]. Специалисты Д. У. Пардаев и С. А. Письменный при оценке показателей ТТП спортсменов, занимающихся смешанными единоборствами (рукопашным боем), выделяют оценку как ударной, так и борцовской техники. При этом Д. У. Пардаев считает, что наиболее важную роль играет ударная техника и возможности ее комбинаторики с борцовской техникой [14; 15].

Проанализировав литературные данные, рабочая группа составила анкету анализа тактико-технических показателей схватки бойца армейского рукопашного боя (табл. 1–3), состоящую из трех блоков: ударной техники в стойке, борцовской техники в стойке, ударной и борцовской техники в партере.

Блок «Ударная техника в стойке» (табл. 1) разделен на оцениваемые технические действия: удары руками (в голову, в туловище) и удары ногами (в голову, в туловище и по ногам). Эти разделы включают в себя данные по нанесенным и полученным ударам. Они могут быть неэффективными — когда боец или его соперник наносит удары, которые не достигают цели (соперник увернулся или спортсмен промахнулся), заблокированными — когда боец или соперник нанесли удар, который попал по сопернику, но пришелся по блоку или не был концентрирован; и могут быть эффективными — удары бойца или соперника, достигшие цели, были концентрированы и оценены.

Таблица 1.

Анкета анализа тактико-технических показателей схватки бойца армейского рукопашного боя «Ударная техника» (часть 1)

Техническое действие	Направления действия		Эффективность действия	Минута боя			Коэффициент	Баллы	Результат
				1-я	2-я	3-я			
Ударная техника в стойке									
Удары руками	В голову	нанесенные	Неэффективно				–0,5		
			Заблокировано				–0,3		
			Эффективно				2		
		полученные	Неэффективно				0,5		
			Заблокировано				0,3		
			Эффективно				–2		
	В туловище	нанесенные	Неэффективно				–0,3		
			Заблокировано				–0,1		
			Эффективно				1		
		полученные	Неэффективно				0,3		
			Заблокировано				0,1		
			Эффективно				–1		
Удары ногами	В голову	нанесенные	Неэффективно				–1,5		
			Заблокировано				–1		
			Эффективно				3		
		полученные	Неэффективно				1,5		
			Заблокировано				1		
			Эффективно				–3		
	В туловище	нанесенные	Неэффективно				–0,5		
			Заблокировано				–0,3		
			Эффективно				2		
		полученные	Неэффективно				0,5		
			Заблокировано				0,3		
			Эффективно				–2		

<table>
<tr><th rowspan="2">Техни-
ческое
действие</th><th rowspan="2" colspan="2">Направления
действия</th><th rowspan="2">Эффективность
действия</th><th colspan="3">Минута боя</th><th rowspan="2">Коэффи-
циент</th><th rowspan="2">Баллы</th><th rowspan="2">Результат</th></tr>
<tr><th>1-я</th><th>2-я</th><th>3-я</th></tr>
<tr><td rowspan="6"></td><td rowspan="6">По ногам</td><td rowspan="3">нанесенные</td><td>Неэффективно</td><td></td><td></td><td></td><td>–0,3</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Заблокировано</td><td></td><td></td><td></td><td>–0,1</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Эффективно</td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="3">полученные</td><td>Неэффективно</td><td></td><td></td><td></td><td>0,3</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Заблокировано</td><td></td><td></td><td></td><td>0,1</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Эффективно</td><td></td><td></td><td></td><td>–1</td><td></td><td></td></tr>
</table>

Блок «Борцовская техника в стойке» (табл. 2) разделен на группы атакующих и защитных действий. Атакующие действия делятся на достигшие и не достигшие цели. Не достигшие цели включают в себя заблокированные действия и действия, после которых был выполнен контрприем. Достигшие цели включают в себя оцененные броски (сваливание, сваливание с отрывом ног и амплитудный бросок).

Таблица 2

Анкета анализа тактико-технических показателей схватки бойца армейского рукопашного боя «Борцовская техника в стойке» (часть 2)

<table>
<tr><th rowspan="2">Техни-
ческое
действие</th><th rowspan="2" colspan="2">Направления
действия</th><th rowspan="2">Эффективность
действия</th><th colspan="3">Минута боя</th><th rowspan="2">Коэффи-
циент</th><th rowspan="2">Баллы</th><th rowspan="2">Результат</th></tr>
<tr><th>1-я</th><th>2-я</th><th>3-я</th></tr>
<tr><td colspan="11">Борцовская техника в стойке</td></tr>
<tr><td rowspan="5">Атакующие действия</td><td rowspan="2" colspan="2">Не достигли цели</td><td>Заблокирован</td><td></td><td></td><td></td><td>–0,5</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Контрприем</td><td></td><td></td><td></td><td>–2</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="3" colspan="2">Достигли цели</td><td>Сваливание</td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Сваливание с отрывом ног</td><td></td><td></td><td></td><td>2</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Амплитудный бросок</td><td></td><td></td><td></td><td>3</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="8">Защитные действия</td><td rowspan="5">Не достигли цели</td><td colspan="2">Заблокирован</td><td></td><td></td><td></td><td>0,5</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="4">Контр-
прием</td><td>Сваливание</td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Сваливание с отрывом ног</td><td></td><td></td><td></td><td>2</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Амплитудный бросок</td><td></td><td></td><td></td><td>3</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="3" colspan="2">Достигли цели</td><td>Сваливание</td><td></td><td></td><td></td><td>–1</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Сваливание с отрывом ног</td><td></td><td></td><td></td><td>–2</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Амплитудный бросок</td><td></td><td></td><td></td><td>–3</td><td></td><td></td></tr>
</table>

Защитные действия, наоборот, подразделяются на не достигшие цели — когда заблокированы броски противника или проведен контрприем, приведший к сваливанию, сваливанию с отрывом ног или к амплитудному броску. Достигшие цели — когда противник смог провести сваливание, сваливание с отрывом ног или амплитудный бросок.

Блок «Борцовская и ударная техника в партере» (табл. 3) разделен на атакующие и защитные действия, включающие в себя удары руками (в голову, в туловище), удары ногами (в голову, в туловище, по ногам) и болевые приемы (на руки, на ноги), подразделяющиеся на эффективные и неэффективные [16].

Таблица 3

Анкета анализа тактико-технических показателей схватки бойца армейского рукопашного боя «Борцовская и ударная техника в партере» (часть 3)

Техническое действие	Направления действия		Эффективность действия	Минута боя			Коэффициент	Баллы	Результат
				1-я	2-я	3-я			
Ударная и борцовская техника в партере									
Атакующие действия	Удары рукой	В голову	Эффективно				2		
			Неэффективно				–1		
		В туловище	Эффективно				1		
			Неэффективно				–0,5		
	Удары ногами	В голову	Эффективно				6		
			Неэффективно				–1		
		В туловище	Эффективно				2		
			Неэффективно				–0,8		
		По ногам	Эффективно				1		
			Неэффективно				–0,5		
	Болевые приемы	На руки	Эффективно				20		
			Неэффективно				–1		
		На ноги	Эффективно				20		
			Неэффективно				–1		
Защитные действия	Удары рукой	В голову	Эффективно				1		
			Неэффективно				–2		
		В туловище	Эффективно				0,5		
			Неэффективно				–1		
	Удары ногами	В голову	Эффективно				1		
			Неэффективно				–6		
		В туловище	Эффективно				0,8		
			Неэффективно				–2		
		По ногам	Эффективно				0,5		
			Неэффективно				–1		
	Болевые приемы	На руки	Эффективно				1		
			Неэффективно				–20		
		На ноги	Эффективно				1		
			Неэффективно				–20		
Сумма баллов за бой									

Все перечисленные действия, оцененные, заблокированные и не достигшие цели, заносятся в анкету в соответствии с минутой, когда были выполнены (это необходимо для анализа, на какой минуте и сколько было допущено ошибок), и умножаются на положительный или отрицательный коэффициент (см. табл. 1–3), рассчитанный из принципа начисления очков за то или иное действие, возможных потерь времени и инициативы в бою.

Для проверки работоспособности методики нами был проведен анализ тактико-технической подготовленности спортсменов, выступающих на чемпионате Воздушно-десантных войск по армейскому рукопашному бою. В исследовании приняли участие 50 военнослужащих (от первого спортивного разряда до мастера спорта по армейскому рукопашному бою), каждый из которых провел от 2 до 6 боев.

Анализ спортивной деятельности и изучение тактико-технической подготовленности проводился с помощью изучения видеоматериалов с чемпионата воздушно-десантных войск по армейскому рукопашному бою. Всего было проанализировано 75 поединков. Результаты оценки тактико-технических действий по занятым местам представлены в таблице 4.

Таблица 4

Средние результаты оценки показателей тактико-технической подготовленности участников чемпионата Воздушно-десантных войск по армейскому рукопашному бою, *M* ± *m*

Места	**Места *M* ± *m***				
	1-е	**2–3-е**	**4–5-е**	**6–7-е**	**8–10-е**
Баллы	19,7 ± 0,41	16,25 ± 0,88	10,42 ± 0,82	6,78 ± 1,78	2,55 ± 1,49

Исходя из полученных результатов, рабочая группа предложила следующую оценку тактико-технической подготовленности спортсменов, занимающихся армейским рукопашным боем: высокие показатели, хорошие показатели, средние показатели, показатели ниже среднего, неудовлетворительные показатели (табл. 5).

Таблица 5

Предлагаемая оценка результатов анализа показателей тактико-технической подготовленности спортсменов, занимающихся армейским рукопашным боем

Средний итоговый балл спортсмена	**Оценка**	**Краткая характеристика**
от 20 и выше	Высокий	Тактико-техническая подготовленность спортсмена на высоком уровне, почти не допускается ошибок, схватки проходят по запланированной тактике
от 12,2 до 19,9	Хороший	Тактико-техническая подготовленность спортсмена на хорошем и высоком уровне, во время боя допускаются небольшие ошибки, возможна незначительная корректировка плана подготовки

Средний итоговый балл спортсмена	Оценка	Краткая характеристика
от 5,6 до 12,1	Средний	ТТП бойца на среднем уровне, наблюдаются значительные ошибки в технической или тактической подготовленности. При выявлении технической ошибки указывается, на какой аспект необходимо обратить внимание (ударная, борцовская, работа в партере)
от 0,1 до 5,5	Ниже среднего	Низкий уровень ТТП бойца, требуется полное изменение плана подготовки
от 0 и ниже	Неудовлетворительный	Очень низкий уровень ТТП спортсмена, необходима проверка функционального состояния, физической и психологической подготовленности

Заключение

Анализ литературных источников показал нам многообразие методов оценки тактико-технической подготовленности спортсменов, занимающихся спортивными единоборствами, а также дал понять, что для оценки ТТП военнослужащих, занимающихся рукопашным боем, необходимо разработать собственную методику оценки ТТП.

Разработанная анкета оценки показателей ТТП бойцов армейского рукопашного боя позволяет провести анализ технических действий на разных этапах поединка, оценить эффективность использования бойцами ударной и борцовской техники как в стойке, так и в партере.

Изучение по видеозаписям ТТП военнослужащих, выступающих на чемпионате ВДВ по армейскому рукопашному бою, позволило с помощью математического анализа проведенных поединков разработать оценочные показатели ТТП военнослужащих-рукопашников.

Полученные данные говорят о том, что представленная методика анализа показателей тактико-технической подготовленности бойцов армейского рукопашного боя основывается на комплексной оценке эффективности и результативности их тактико-технических действий в условиях соревновательных поединков. Ключевыми компонентами методики являются:

– структурированная анкета, включающая разделы оценки ударных и борцовских действий в стойке и партере;

– система коэффициентов, учитывающих значимость и сложность выполнения различных приемов;

– анализ видеозаписей поединков и фиксации технических и тактических действий;

– количественные критерии для интегральной оценки уровня тактико-технической подготовленности спортсменов.

Предлагаемый подход позволяет детально анализировать структуру и содержание соревновательной деятельности бойцов, выявлять сильные и слабые стороны их подготовленности, а также определять индивидуальный профиль тактико-технического мастерства. Полученные данные могут служить основой для коррекции и оптимизации тренировочного процесса, индивидуализации подготовки спортсменов, а также для прогнозирования и моделирования соревновательной деятельности в армейском рукопашном бое.

Список источников

1. Ариткулов А. Х., Ариткулов Д. А. Тактическая подготовка спортсмена-рукопашника в предсоревновательный период // Сборник статей итоговой научной конференции профессорско-преподавательского состава Военного институт физической культуры за 2017 г., Санкт-Петербург, 13–14 марта 2018 года. Санкт-Петербург: Военный институт физической культуры, 2017. С. 15–17.

2. Баранюк В. И. Реализация принципа сопряженного воздействия в спортивной тренировке бойцов армейского рукопашного боя на основе искусственно управляющей среды: автореферат дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04. Малаховка, Моск. гос. акад. физ. культуры, 2018. 26 с.

3. Галицын С. В., Ткаченко П. А., Бухарков В. В. Модельные характеристики показателей технико-тактической подготовленности самбистов первого спортивного разряда и кандидатов в мастера спорта // Теория и практика физической культуры. 2022. № 5. С. 31–33.

4. Еганов А. В. Управление тренировочным процессом повышения спортивного мастерства дзюдоистов: специальность 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»: дис. … д-ра пед. наук. Челябинск, 1999. 364 с.

5. Звягинцев М. В. К вопросу о тактико-технической подготовленности спортсменов, участвующих в соревнованиях по рукопашному бою (ФРБ) // III Международный пенитенциарный форум «Преступление, наказание, исправление» (к 20-летию вступления в силу Уголовно-исполнительного кодекса Российской Федерации): сборник тезисов выступлений и докладов участников. В 8-ми томах, Рязань, 21–23 ноября 2017 года. Том 8. Рязань: Академия права и управления Федеральной службы исполнения наказаний, 2017. С. 165–169.

6. Колесник И. С. Структура и содержание системы подготовки боксеров высокой спортивной квалификации 15–17 лет: специальность 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»: автореф. дис. … д-ра пед. наук. Набережные Челны, 2011. 50 с.

7. Кузнецов В. Д., Аржаков В. В., Черный В. С. Контроль тренировочного процесса военнослужащих-рукопашников на основе оценки функционального состояния по данным вариабельности сердечного ритма // Ученые записки Крымского федерального университета им. В. И. Вернадского. Биология. Химия. 2023. Т. 9. № 3. С. 110–122.

8. Кузнецов В. Д., Кузнецова М. А., Кузнецов Р. П. Применение упражнений для развития гибкости с целью корректировки функционального состояния

военнослужащих, выступающих в рукопашной схватке в конкурсе военно-полевой выучки «Десантный взвод» // Интеграция науки и спортивной практики в единоборствах: материалы XXIII Международной научно-практической конференции молодых ученых, посвященной памяти заслуженного мастера спорта СССР, заслуженного тренера СССР, профессора Евгения Михайловича Чумакова, Москва, 16 февраля 2024 года. Москва: Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», 2024. С. 98–102.

9. Кузнецов В. Д., Романов В. В., Васильков И. Е. Армейский рукопашный бой в конкурсе Международных армейских игр «Десантный взвод» // Подготовка единоборцев: теория, методика и практика: материалы X Международной научно-практической конференции, посвященной 100-летию создания органов управления в сфере физической культуры и спорта, Чайковский, 31 марта – 01 апреля 2023 года / под общ. ред. В. В. Зебзеева. Чайковский: Чайковский государственный институт физической культуры, 2023. С. 118–121.

10. Кузнецов Р. П. Кузнецов В. Д., Кузнецова М. А. Комплекс упражнений для развития специальной выносливости военнослужащих-рукопашников в предсоревновательном этапе подготовки // Интеграция науки и спортивной практики в единоборствах: материалы XXIII Международной научно-практической конференции молодых ученых, посвященной памяти заслуженного мастера спорта СССР, заслуженного тренера СССР, профессора Евгения Михайловича Чумакова, Москва, 16 февраля 2024 года. Москва: Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», 2024. С. 102–106.

11. Ляшенко М. А., Григорьев С. Р., Шавкин П. С., Селиванов А. А. Средства и методы подготовки сборной команды воинской части по армейскому рукопашному бою на чемпионат военного округа // Сборник статей Итоговой научной конференции военно-научного общества института за 2021 г.: материалы Итоговой научной конференции, Санкт-Петербург, 16–17 марта 2022 года. Т. 1. Санкт-Петербург: Военный институт физической культуры, 2022. С. 232–237.

12. Мальцев Г. С., Зебзеев В. В. Подготовка самбистов-юниоров в рамках годичного цикла на основе блоковой периодизации спортивной тренировки // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. 2017. № 11 (153). С. 137–142.

13. Павлов Н. В. Методика оценки технико-тактической подготовленности в боксе // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. 2014. № 4 (110). С. 108–111. https://doi.org/10.5930/issn.1994-4683.2014.04.110.p108-111

14. Пардаев Д. У. Анализ соревновательной деятельности спортсменов — представителей рукопашного боя // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. 2009. № 4 (50). С. 75–78.

15. Пардаев Д. У., Письменный С. А. Интенсивность тренировочных нагрузок в спортивном рукопашном бое // Вестник спортивной науки. 2013. № 4. С. 26–28.

16. Суворов В. В., Баранюк В. И., Стрелков А. А., Кушнаренко И. А. Классификация технико-тактических действий бойцов армейского рукопашного боя в партере // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. 2022. № 10 (212). С. 424–428. https://doi.org/10.34835/issn.2308-1961.2022.10.p424-428

17. Хасанов А. Х. Сравнительные характеристики реализации технических действий спортсменами рукопашного боя в соревновательных поединках // Педагогический ИМИДЖ. 2020. Т. 14. № 4 (49). С. 639–647. https://doi.org/10.32343/2409-5052-2020-14-4-639-647

References

1. Aritkulov A. Kh., Aritkulov D. A. Tactical training of a hand-to-hand athlete in the pre-competition period. Collection of articles of the final scientific conference of the faculty of the Military Institute of Physical Culture for 2017, St. Petersburg, March 13–14, 2018. St. Petersburg: Military Institute of Physical Culture. 2017:15–17. (In Russ.).

2. Baranyuk V. I. Implementation of the principle of conjugate impact in sports training of army hand-to-hand combat fighters based on an artificially controlled environment: abstract of the dissertation. ... Candidate of Pedagogical Sciences. Malakhovka, 2018. 26 p. (In Russ.).

3. Galitsyn S. V., Tkachenko P. A., Bukharkov V. V. Model characteristics of indicators of technical and tactical readiness of sambo wrestlers of the first sports category and candidates for the master of sports. Theory and practice of physical culture. 2022;(5):31–33.

4. Yeganov A. V. Management of the training process for improving the sports skills of judoists: specialty 13.00.04 "Theory and methodology of physical education, sports training, recreational and adaptive physical culture": dissertation for the degree of Doctor of Pedagogical Sciences. Chelyabinsk, 1999. 364 p. (In Russ.).

5. Zvyagintsev M. V. On the issue of tactical and technical readiness of athletes participating in hand-to-hand combat competitions. III International Penitentiary Forum "Crime, Punishment, correction": (on the 20th anniversary of the entry into force of the Penal Enforcement Code of the Russian Federation). Collection of abstracts of speeches and reports of participants. November 21–23, 2017. Ryazan: Academy of Law and Management of the Federal Penitentiary Service. 2017;8:165–169. (In Russ.).

6. Kolesnik I. S. The structure and content of the training system for highly qualified boxers aged 15–17 years: specialty 13.00.04 "Theory and methodology of physical education, sports training, recreational and adaptive physical culture": abstract of the dissertation of Doctor of Pedagogical Sciences. Naberezhnye Chelny, 2011. 50 p. (In Russ.).

7. Kuznetsov V. D., Arzhakov V. V., Cherny V. S. Control of the training process of military melee fighters based on an assessment of the functional state according to heart rate variability. Scientific notes of the V. I. Vernadsky Crimean Federal University. Biology. Chemistry. 2023;9(3):110–122. (In Russ.).

8. Kuznetsov V. D., Kuznetsova M. A., Kuznetsov R. P. The use of exercises to develop flexibility in order to correct the functional state of military personnel performing in hand-to-hand combat in the Amphibious Platoon military training competition. Integration of science and sports practice in martial arts: Proceedings of the XXIII international scientific and practical conference of young scientists dedicated to in memory of the Honored Master of Sports of the USSR, Honored Coach of the USSR, Professor Evgeny Mikhailovich Chumakov, Moscow, February 16, 2024. Moscow: Russian University of Sports GTSOLIFK. 2024:98–102. (In Russ.).

9. Kuznetsov V. D., Romanov V. V., Vasilkov I. E. Army hand-to-hand combat in the competition of the International Army Games "Paratrooper Platoon". Training of martial artists: theory, methodology and practice: Materials of the X International Scientific and practical Conference dedicated to the 100th anniversary of the establishment of governing bodies in the field of physical culture and sports, Tchaikovsky, March 31 – April 01, 2023, under the general editorship of V. V. Zebzeev. Tchaikovsky: Tchaikovsky State Institute of Physical Culture. 2023:118–121. (In Russ.).

10. Kuznetsov R. P., Kuznetsova M. A., Kuznetsov V. D. A set of exercises for the development of special endurance of military hand-to-hand combat soldiers in the pre-competitive stage of training. Integration of science and sports practice in martial arts: Proceedings

of the XXIII international scientific and practical conference of young scientists dedicated to the memory of the Honored Master of Sports of the USSR, Honored coach of the USSR, Professor Evgeny Mikhailovich Chumakov, Moscow, February 16, 2024. Moscow: Russian University of Sports GTSOLIFK. 2024:102–106. (In Russ.).

11. Lyashenko M. A., Grigoriev S. R., Shavkin P. S., Selivanov A. A. Means and methods of training the national team of a military unit in army hand-to-hand combat for the military district championship. Collection of articles of the Final Scientific conference of the Military Scientific Society of the Institute for 2021: materials of the Final scientific conference, St. Petersburg, March 16–17 In 2022. St. Petersburg: Military Institute of Physical Culture. 2022;1:232–237. (In Russ.).

12. Maltsev G. S., Zebzeev V. V. Training of junior sambo wrestlers in the framework of an annual cycle based on block periodization of sports training. Scientific notes of the P. F. Lesgaft University. 2017;11(153):137–142. (In Russ.).

13. Pavlov N. V. Methodology for assessing technical and tactical readiness in boxing. Scientific Notes of the P. F. Lesgaft University. 2014;4(110):108–111. https://doi.org/10.5930/issn.1994-4683.2014.04.110.p108-111 (In Russ.).

14. Pardaev D. U. Analysis of competitive activity of athletes representing hand-to-hand combat. Scientific notes of the P. F. Lesgaft University. 2009;4(50):75–78. (In Russ.).

15. Pardaev D. U., Pisisny S. A. Intensity of training loads in sports hand-to-hand combat. Bulletin of Sports Science. 2013;(4):26–28. (In Russ.).

16. Suvorov V. V., Baranyuk V. I., Strelkov A. A., Kushnarenko I. A. Classification of technical and tactical actions of soldiers of army hand-to-hand combat in the stalls. Scientific notes of the P. F. Lesgaft University. 2022:10(212):424–428. https://doi.org/10.34835/issn.2308-1961.2022.10.p424-428 (In Russ.).

17. Khasanov A. H. Comparative characteristics of the implementation of technical actions by hand-to-hand combat athletes in competitive duels. Pedagogical IMAGE. 2020;14(49):639–647. https://doi.org/10.32343/2409-5052-2020-14-4-639-647 (In Russ.).

Информация об авторе / Information about the author:

Кузнецов Вадим Дмитриевич — помощник командира полка по физической подготовке, начальник физической подготовки войсковой части, 104-й гвардейский десантно-штурмовой Краснознамённый, ордена Кутузова полк, Воздушно-десантные войска, Псков, Россия.

Kuznetsov Vadim Dmitrievich — Airborne Troops, 104th Guards Amphibious Assault Red Banner, Order of Kutuzov Regiment, Pskov, Russia.

kuznetsovvdedu@yandex.ru, https://orcid.org/0009-0001-1719-9672

Статья поступила в редакцию: 24.12.2024;
одобрена после доработки: 09.01.2025;
принята к публикации: 24.01.2025.

The article was submitted: 24.12.2024;
approved after reviewing: 09.01.2025;
accepted for publication: 24.01.2025.